各镇人民政府、街道办事处，各备案养老服务机构、各镇街养老服务中心：

为深入贯彻落实市、区关于做好人才工作的重要指示精神，持续深入推进“冠红岩之名 铸红岩之魂”实践活动，落实“红岩·银龄”守护行动，进一步提升民政领域服务能力，充分发挥技能竞赛的示范、引领、带动作用，以赛促教、以赛促培、以赛促评、以赛促建，激发广大养老服务人员学习技能、钻研技术的热情，为我区养老产业发展挖掘优秀人才，推动养老服务高质量发展，让人民城市更有温度、更加文明进步，让党的二十大精神在沙磁大地开花结果。区委宣传部、区民政局、区人力社保局、区总工会、区妇联联合组织开展沙坪坝区民政能力提升工程千百计划“红岩·银龄”养老护理员大赛暨“三助”服务技能大赛，现将相关事项通知如下：

一、比赛项目

本次比赛活动共设置4个比赛项目，具体如下：  
    （一）“红岩·银龄”养老护理员技能大赛。大赛分为理论竞赛与实操技能竞赛两部分，理论知识主要考核养老护理员对国家职业技能标准相关知识的掌握与理解，实操技能主要考核养老护理员对老年人日常生活照护、康复服务、心理支持等能力。

（二）“红岩·银龄”助餐服务技能大赛。针对老年人消化能力减弱、“三高”慢性病较多的情况，大赛从营养搭配、食物口感、价格合理以及创新性等方面进行评比，考核养老服务机构、中心的厨师对于老年人营养餐的理念和技艺。

（三）“红岩·银龄”助浴服务技能大赛。针对有洗澡需求的失能、半失能老年人，大赛主要考核助浴师为他们提供洗头、洗澡、理发、修剪指甲等身体清洁服务的熟练度和完成度。

（四）“红岩·银龄”助洁服务技能大赛。针对老年人行动不便、体力不支等情况，大赛主要考核参赛人员为老年人打扫卫生、整理房间、清洗衣物等清洁服务的能力。

二、比赛时间和地点

（一）助餐服务技能大赛时间和地点

2023年4月10日，重庆市新东方烹饪职业技能培训学校有限公司。

（二）养老护理员技能大赛、助浴服务技能大赛、助洁服务技能大赛时间和地点

2023年4月12日，重庆合展天池养老服务有限公司。

三、组织单位

    主办单位：中共沙坪坝区委宣传部

          重庆市沙坪坝区民政局

          重庆市沙坪坝区人力资源和社会保障局

          重庆市沙坪坝区总工会

          重庆市沙坪坝区妇女联合会

承办单位：重庆市科讯职业培训学校

          重庆三心堂养老服务有限公司

          重庆市新东方烹饪职业技能培训学校有限公司

协办单位：重庆市沙坪坝区养老服务协会

          重庆市沙坪坝区餐饮住宿行业协会

          重庆合展天池养老服务有限公司

四、参加对象

沙坪坝区备案养老服务机构、各镇街养老服务中心。

五、奖项设置

“红岩·银龄”养老护理员技能大赛设置一等奖1名、奖金1500元，二等奖2名、奖金1000元，三等奖3名、奖金500元。

“红岩·银龄”助餐服务技能大赛设置一等奖1名、奖金1500元，二等奖2名、奖金1000元，三等奖3名、奖金500元。

“红岩·银龄”助浴服务技能大赛设置一等奖1名、奖金1500元，二等奖2名、奖金1000元，三等奖3名、奖金500元。

“红岩·银龄”助洁服务技能大赛设置一等奖1名、奖金1500元，二等奖2名、奖金1000元，三等奖3名、奖金500元。

#### 比赛活动将根据综合情况，评选备案养老服务机构（镇街养老服务中心）最佳组织奖3个、奖金1000元；评选镇街最佳组织奖3个、奖金1000元。若某项比赛项目报名人数少于20人的，将据实调整获奖人数。

六、工作要求

（一）报名要求

请各备案养老服务机构、各镇街养老服务中心做好宣传动员工作，组织人员参赛。镇街养老服务中心每个比赛项目组织1至2人参加；备案养老服务机构中床位数100张以上的机构，组织1人参加助餐大赛，同时至少组织1人参加养老护理员大赛或助浴、助洁大赛（三选一）；备案养老服务机构中床位数100张以下的机构，至少组织1人参加养老护理员大赛或助餐、助浴、助洁大赛（四选一）；1位参赛选手只能报名参加一项比赛。于2023年4月6日（星期四）12时前，将《沙坪坝区民政能力提升工程千百计划“红岩·银龄”养老护理员大赛报名表》《沙坪坝区民政能力提升工程千百计划“红岩·银龄”“三助”服务技能大赛报名表》报送到指定邮箱：[644073943@qq.com](mailto:644073943@qq.com)，联系人：陈義钦，联系电话：65310228。

（二）疫情防控要求

所有参加“红岩·银龄”养老护理员技能大赛、“红岩·银龄”助餐服务技能大赛和“红岩·银龄”助洁服务技能大赛的选手须在2023年4月10日、4月11日每天做一次抗原检测并拍水印照片，4月12日比赛当天现场抗原检测为阴性，且无发烧、咳嗽、流涕、呕吐、腹泻等新型冠状病毒感染症状，落实实名登记、体温测量后方可进入比赛场地。

附件：1.沙坪坝区民政能力提升工程千百计划“红岩·银龄”养老护理员大赛报名表

2.沙坪坝区民政能力提升工程千百计划“红岩·银龄”“三助”服务技能大赛报名表

重庆市沙坪坝区民政局

2023年4月3日

（此件公开发布）

附件1

沙坪坝区民政能力提升工程千百计划

“红岩·银龄”养老护理员大赛

报名表

填报单位：

领 队： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 年龄 | 工作岗位 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

附件2

沙坪坝区民政能力提升工程千百计划

“红岩·银龄”“三助”服务

技能大赛报名表

填报单位：

领 队： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 年龄 | 工作岗位 | 联系电话 | 参赛类别 | | |
| 助餐 | 助浴 | 助洁 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

备注：请在对应参赛类别打√